

DAS LETZTE MAL

Traumfabrik Erlebnistage 2025



Party

Gastro

... Workshops

Live-Musik

Shows

Markt

25. - 27. April 2025 in Regensburg

Kurs-Übersicht

Traumfabrik Erlebnistage

Auf den nächsten Seiten findet Ihr alle Kurse in der Schnell-Übersicht mit direktem Link auf die jeweilige Internetseite.

Kurs-Struktur und wie man bucht:



Buchungsmöglichkeiten

Buchung von 1 oder 2 Kursen, inklusive des **gesamten** Festivalprogramms: Kurs anklicken, in den Warenkorb legen, ggfs. 2. Kurs auswählen und in den Warenkorb => zur Kasse

Kursstruktur

Jeder Kurs dauert insgesamt 6 Stunden (aufgeteilt in 2x3 Std.) und wird in zwei Zeitschienen angeboten:

- **Freitag & Samstag – jeweils 15 – 18 Uhr**
- **Samstag & Sonntag – jeweils 10 – 13 Uhr**

Preise

- **1 Kurs: 159 € (119 € für Mitglieder)**
entweder Freitag & Samstag oder Samstag & Sonntag
- **2 Kurse: 259 € (179 € für Mitglieder)**
Freitag & Samstag und Samstag & Sonntag

Zeit & Ort

von Freitag, 25. bis Sonntag, 27. April in Regensburg – mit Festival-Zentrum auf der Donau-Insel am oberen Wöhrd

Persönliche Beratung

Falls Ihr unentschlossen seid, welcher Kurs zu Euch passt, beraten wir Euch gern.
Ruft uns gerne jetzt an unter: 089 559 238 21

Traumfabrik Erlebnistage

Insgesamt 56 Kurse
aus 6 verschiedenen Bereichen



Tanz & Flow

=> direkt zu den Kursen



Musik & Gesang

=> direkt zu den Kursen



Gesundheit & Wohlbefinden

=> direkt zu den Kursen



Artistik & Action

=> direkt zu den Kursen



Bühne & Kreativität

=> direkt zu den Kursen



Kids & Teens

=> direkt zu den Kursen

Tanz & Flow

11 Kurse in diesem Bereich

[>> zurück zur Übersicht](#)



Body°LAB

Tanz und Bewegung für innere Balance

Julia Koderer

Entdeckt die Kraft der Bewegung! Wir laden Euch ein, Stress abzubauen, Eure Energie ins Fließen zu bringen und die Beziehung zu Euren Gefühlen neu zu entdecken.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Movement Flow

Tanz, Turnen & Martial Arts für ein neues Körpergefühl

Emanuel Lederer

Im Mittelpunkt steht die angeborene Fähigkeit des Menschen, sich zu bewegen. Hier fordert Ihr sowohl Körper als auch Geist heraus!

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Salsa Ladystyling

Bonita Senora ... trau Dich

Luisa Epp

Erfahrt die einzigartige Fusion aus pulsierendem Afrobeat, strahlender Lebensfreude, mitreißendem Rhythmus und tiefem Körpergefühl!

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage



Tanz & Flow

[>> zurück zur Übersicht](#)



Samba Brasil

Spürt die Lebensfreude Brasiliens!
Vinicius

In diesem mitreißenden Workshop entführt Euch Vinicius in die rhythmische Welt des Sambatanzes, direkt aus Rio de Janeiro – der Stadt des Karnevals und des Samba.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Swing & Charleston * Solo

The golden Twenties
Fanny Bartl & Domen Bohinc

Mit viel Spaß und Schwung übt Ihr an einer kreativen Choreo zu Swing-Musik der 30er bis 40er Jahre. Kein Partner/keine Partnerin notwendig!

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Tanztheater

Performance entwickeln | Der künstlerische Prozess
Thea Sosani

Arbeitet mit experimentellen Bewegungselementen und sucht nach genreübergreifenden neuen Formen für die tänzerische Darstellung. Theatralisch einfach stark!

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Afro Jazz

Back to the Roots of Dance!
Luisa Epp

Taucht ein in eine Welt voller rhythmischer Energie, während Ihr die Schönheit und Kraft einzelner Körperteile entdeckt!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage



Tanz & Flow

[>> zurück zur Übersicht](#)



Burlesque & Chairdance

Sinnlichkeit in Bewegung
Fanny Bartl

In diesem exklusiven Kurs für Damen entführt Fanny in die Welt des Burlesque und Chairdance. Freut Euch auf einen Mix aus tänzerischen und sanft akrobatischen Elementen.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Starting A New Day

Tanz und Poesie
Vinicius

Basierend auf der preisgekrönten Doppel-CD "Starting a New Day" lädt Euch Vinicius zu einer kreativen Reise ein, die Körper und Geist gleichermaßen bewegt.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Stepptanz in Sneakern

Zurück in die goldenen 20er
Domen Bohinc

Domen nimmt Euch mit in die Zeit von Fred Astaire und seinen mitreißenden Solo-Tänzen! Ihr trainiert eine Kombination aus Stepptanz & klassischen Jazz Steps.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Syn Movement

Intensives, kreatives Bewegungstraining für Frauen
Thea Sosani

Euch erwartet ein tiefergehendes Bewegungserlebnis, das einlädt, Bewegungsmuster bewusst zu verfeinern und neue Ausdrucksmöglichkeiten zu erforschen.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr

Musik & Gesang

8 Kurse in diesem Bereich

(Handpan ist leider schon ausgebucht)

[>> zurück zur Übersicht](#)



African Drums Meet Boomwhackers

Afrikanische Klänge, glückliche Herzen

Ahitey Nii Nsotse

Gemeinsam werdet Ihr die Rhythmen und Melodien der Trommeln und Boomwhackers kombinieren. Lasst Euch von der Energie der Gruppe mitreißen!

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Cajón Meets Handpan

Rhythmus trifft Melodie

Reinhold Bauer

Die Cajón, kompakt und rhythmisch vielseitig, und die Handpan, mit ihren feinen Melodien, ergänzen sich perfekt. Gemeinsam erschafft Ihr einen harmonischen Mix.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Chor „From Gospel To Rock“

Singen macht Freude

Marcelo Royo

Im Chor zu singen ist die schönste Art, Menschen zusammenzubringen. Ihr werdet verschiedene Lieder aus dem Pop, Rock sowie Spirituals und Balladen singen.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage



Musik & Gesang

[>> zurück zur Übersicht](#)



Trance-Rhythmen

Ein Weg zum anderen Bewusstsein

Helmut Kaiser

Ob als Entspannungsmethode oder bei einer schamanischen Reise, Trance-Rhythmen haben viel Potential, Euer Leben zum Positiven zu verändern.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Free Your Voice!

Die Stimme entdecken und herauslocken

Marcelo Royo

Jeder Mensch kann singen, denn man braucht nichts als den eigenen Körper. Ihr selbst seid das Instrument! Aber das muss man auch kennen und beherrschen.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Orientalische Percussion

Die Magie der orientalischen Rhythmik

Helmut Kaiser

Entdeckt die einprägsamen Muster der orientalischen Rhythmik! Diese eignen sich für das gemeinsame Spiel mit Percussiongruppen oder zur Begleitung von Liedern.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Ukuele * Anfänger

Aloha aus Hawaii

Kurt Meimer

Greift zur viersaitigen Mini-Gitarre und erlebt ein schnelles, musikalisches Erfolgserlebnis, auch wenn Ihr zuvor noch nie ein Instrument gespielt habt.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr

Gesundheit & Wohlbefinden

10 Kurse in diesem Bereich

[>> zurück zur Übersicht](#)



flow to GO

Innere Balance immer und überall!

Gudrun Pawelke

Lasst den Alltagsstress hinter Euch und nehmt die Welt bewusster wahr! Mit Übungen, die gut in den Alltag zu integrieren sind kommt Ihr wieder in den Flow.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Naturerlebnis & Resilienz

Achtsamkeit und Stärke in der Natur erleben

Daniela Hadem-Kälber

Resilienz bildet die Basis für innere Ausgeglichenheit und Stabilität. Und genau wie unser körperliches Immunsystem ist es wichtig, seelische Widerstandskraft zu trainieren.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage

Gesundheit & Wohlbefinden

[>> zurück zur Übersicht](#)



Somatisches Training

Bewegungen zur besseren Körpersinnwahrnehmung
Andrea C. Blank

Somatische Übungen und „Bewusstsein durch Bewegung“ helfen, Blockaden in der Bewegung aufzulösen und die Körpersinnwahrnehmung zu schulen.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Train Your Brain

Sport für die grauen Zellen
Jonas Weidemann

Bereit für abwechslungsreiche, neue Herausforderungen, die nicht nur den Körper, sondern auch das Gehirn beanspruchen?

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Forever Young

Ein Leben lang glücklich und gesund
Gudrun Pawelke

Findet heraus, was jeden von Euch begeistert und was Ihr heute ändern könnt, um morgen lebendiger zu sein denn je – für Euch selbst, für uns alle, für den Planeten.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Gesunde Füße

Entfaltet Euer Bewegungspotential
Andrea C. Blank

Durch das Verständnis Eurer Füße könnt Ihr Eure Bewegungsqualität verbessern und das volle Potenzial Eurer Bewegungen entfalten.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage

Gesundheit & Wohlbefinden

[>> zurück zur Übersicht](#)



Kick, Breath & Balance

Körper, Geist und Seele in Einklang
Emanuel Lederer

Erlebt die perfekte Balance aus Kraft & Ruhe! Kickboxen, Selbstverteidigung, Qi Gong & Atemtechniken – dynamisch, achtsam, stärkend. Zwei Tage voller Energie!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Präsentieren für Beruf & Alltag

Mit Spaß und Selbstvertrauen vor Gruppen
Jonas Weidemann

Auf spielerische Art und Weise und mit viel Humor sucht Ihr nicht nach Perfektion, Ihr übt es, mit mehr Selbstsicherheit aufzutreten. Im kleinen wie im großen Rahmen.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Taiji

Meditative Bewegungskunst aus China
Rusty Lester

Erfahrt die einzigartige Fusion aus pulsierendem Afrobeat, strahlender Lebensfreude, mitreißendem Rhythmus und tiefem Körpergefühl.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Trance & Selbst-Hypnose für den Alltag

Stress reduzieren & Immunsystem ankurbeln
Daniela Hadem-Kälber

In diesem Kurs wird Euch praktisch und lebendig vermittelt, was Hypnose ist, was sie leisten kann und wo ihre Grenzen liegen.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr

Artistik & Action

11 Kurse in diesem Bereich

(Aerial Silk bereits ausgebucht)

[>> zurück zur Übersicht](#)



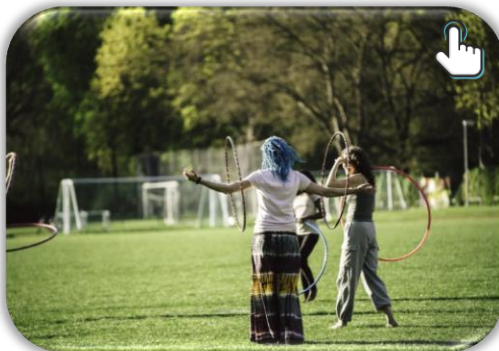
Feuerzauber

Feuer & Flamme

Christiane Hapt & Sebastian Berger

Wolltet Ihr schon immer mit dem Feuer spielen? Lernt Basistechniken, die Ihr dann auch am zweiten Tag mit Feuer ausprobieren könnt.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Hoop Dance

Tanz, Spaß und Fitness mit dem Hula Hoop!

Gunda „Shorty“ Kurz

Für alle, die Musik lieben und sich am besten in Bewegung entspannen, ist Hoop Dance genau das Richtige: Hier tanzt Ihr mit dem Hula Hoop!

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Jonglieren * Passing & Takeaways

Partner- und Gruppenjonglage

Manuel Mitasch

Vertieft mit dem Weltmeister und Traumfabrik-Jongleur die Kunst der Jonglage im Team!

Voraussetzung: sicheres Jonglieren mit 3 Bällen

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr

Artistik & Action

[>> zurück zur Übersicht](#)



Schwertfechten

Eine Heldenreise zu sich selbst!

Henry Kretschmann

Spürt die Kraft des Schwertes! Schärft Eure Motorik, Koordination und Konzentration mit Rattanstab, Bokken & Kurzschwert. Wagt die Heldenreise!

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Bogenschießen

Hier kriegt Ihr den Bogen sofort raus

Henry Kretschmann

Das typische Sirren klingt wie Musik in Euren Ohren. Nach einem eleganten Flug durchbohrt der Pfeil sein Ziel. Volltreffer!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Jonglieren Aufsteiger * ab 3 Bällen

Vom Weltmeister lernen!

Manuel Mitasch

Hebt Euer Jonglieren aufs nächste Level! Perfektioniert Technik, entdeckt neue Tricks & Muster, trainiert mit dem Weltmeister und entfesselt Eure Kreativität!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr

Artistik & Action

[>> zurück zur Übersicht](#)



Parkour & Airtrack

Drunter & Drüber

Parkour Verein Regensburg e.V.

Erweitert Euren Bewegungshorizont und bewältigt den Parkour! Der eigene Körper wird zum wichtigsten Werkzeug, die Welt zu einem riesigen Spielplatz.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



POI * Flow & Tricks

Trend, der Rhythmik und Koordination verbindet
Christiane Hapt

Entdeckt den Flow des Poi-Schwingens! Verbessert Koordination, Rhythmus & Technik – spielerisch, dynamisch und mit wundervollen Bewegungen!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Stab * Spinning & Werfen

Hirn-Arm-Koordination mit Suchtpotential!
Sebastian Berger

Entdeckt die Kunst des Stabdrehens! Lernt von Europameister Sebastian dynamische Tricks, fließende Bewegungen & spektakuläre Würfe – für alle Levels!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr

Bühne & Kreativität

13 Kurse in diesem Bereich

[>> zurück zur Übersicht](#)



u.a. mit Traumfabrik-Schauspieler
Georg Sosani



Clownerie

Das Spiel mit dem absoluten JETZT

Uta Keppler

Einfach mal das Gehirn ausschalten ... die Welt aus anderen Blickwinkeln bestaunen. Das Scheitern zulassen und beginnen, sich daran zu erfreuen.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage



Bühne & Kreativität

[>> zurück zur Übersicht](#)



Handy-Hollywood

Kurzfilme aus der Hosentasche
Klemens Brysch

Was viele nicht wissen: In unseren Taschen steckt ein mächtiges Multitool. Statt nur zu konsumieren, können wir es nutzen, um kreativ zu sein und Inhalte zu erschaffen.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Impro-Theater * Einsteiger

Spontaneität ist gefragt!
Maria Maschenka

Theaterspielen ohne Text zu lernen? Frei aus dem Stegreif? Einfach so? Mit viel Spielwitz entsteht bei diesem Workshop ein „einmaliges“ Theater-Erlebnis.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Körpersprache

Nonverbale Kommunikation verbessern
Georg Sosani

Es gibt Menschen, die betreten einen Raum oder die Bühne und alles schaut nur auf sie. Wie geht das? Das lernt Ihr vom Traumfabrik-Choreografen & Hauptdarsteller.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Kostüme, Kleider und Klamotten

Kleider machen Leute
Christian Matthis

Entwerft neue Kostüme mit verschiedenen Materialien und schaut, was mit Euch passiert, wenn Ihr aus der Wohlfühlzone ausbrecht.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage

Bühne & Kreativität

[>> zurück zur Übersicht](#)



Puppet-Creation & Animation

1m große Figuren gemeinsam bauen
Dundu (Fabian Seewald)

Taucht ein in die magische Welt des Puppenspiels!
Vom Puppenbau über die Puppenanimation bis hin zu
Regie und Storytelling.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Stempel-Kunst & Banksy-Schablonen

Handgefertigte Kunstwerke schaffen à la Banksy
Marina Fischer

Entdeckt gleich zwei faszinierende künstlerische
Techniken! Ihr kreiert handgefertigte Stempel und
Schablonen im Stil des Street-Art Künstlers Banksy.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Impro-Theater * Fortgeschritten

Lust am Scheitern
Maria Maschenka

Dieser Kurs ist für alle, die die Möglichkeiten des Impro-
Theaters tiefer ausloten und ihre Kenntnisse erweitern
möchten! Alles ist richtig! Und: Lust am Scheitern.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Pantomime

Körperkunst der perfekten Illusion
Georg Sosani

Nur mit dem Körper kann ein Pantomime Wände, Treppen
und Gegenstände sichtbar werden lassen und Strecken
zurücklegen, ohne sich wirklich von der Stelle zu bewegen.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage



Bühne & Kreativität

[>> zurück zur Übersicht](#)



Sketchnotes

Kreatives Zeichnen und Notizen machen

Marina Fischer

Verwandelt Eure Notizen in Kunst! Lernt Sketchnotes: Symbole, Banner, Pfeile & mehr – auch ohne Vorkenntnisse. Kreativ, einfach und einprägsam!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Slow Motion

Die Kunst der Langsamkeit

Christian Matthis

Entdeckt die Kunst der Langsamkeit! Verlangsamt Alltagshandlungen, erzeugt Spannung & Humor – und erlebt Slow Motion auf eine verblüffende Weise!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Straßentheater

Raum erobern ohne Bühne

Klemens Brysch

Erobert die Straßenbühne! Mit Körperarbeit, Maskenspiel und Stelzen erschafft ihr lebendige Figuren und lernt, Euch Raum zu erobern – für die Bühne der Straße!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Zauberei

Mit einer Prise Magie und Freude zaubern

Uta Keppler

Taucht ein in die Welt der Zauberei! Erlernt einfache Tricks, präsentiert magische Momente und erzählt magische Geschichten, die in Erinnerung bleiben.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage

Kids & Teens



3 Kurse speziell für Kids

Und 16 weitere Kurse, bei denen Kinder zusammen mit Erwachsenen teilnehmen können.

[>> zurück zur Übersicht](#)



Parkour & Airtrack * 8-12 Jahre

Drunter & Drüber

Parkour Verein Regensburg e.V.

Macht die Welt zum Spielplatz! Laufen, springen, klettern – erlernt Parkour und Freerunning, meistert Hindernisse und entdeckt kreative Bewegungen!

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



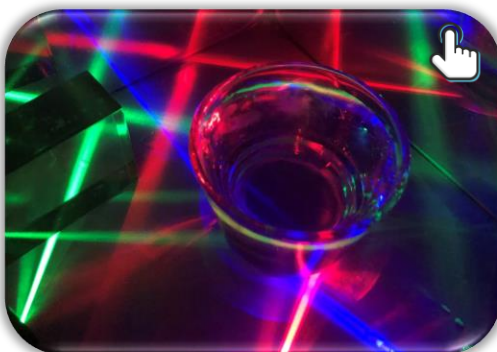
Zirkusluft schnuppern * 6-12 Jahre

Tauche ein in die bunte Zirkuswelt

Inga Schäfer

Werdet Zirkusstars! Probiert Jonglage, Akrobatik & mehr aus und zeigt Eure Kunststücke in einer eigenen Zirkusvorstellung! Spaß und Abenteuer warten!

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Licht, Schatten, Optik & Trickfilm * 8-14 Jahre

Die Magie von Licht und Film mit Experimenten

Ulrike Schumacher

Seid Ihr bereit für Euer eigenes Optik & Kino-Abenteuer? Dann macht mit und entdeckt, wie spannend die Welt des Lichts und der Trickfilme sein kann!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage

Erwachsenenkurse geeignet
für ältere Kinder

[>> zurück zur Übersicht](#)



African Drums Meet Bhoomwhackers * ab 15

Afrikanische Klänge, glückliche Herzen
Ahitey Nii Nsotse

Gemeinsam werdet Ihr die Rhythmen und Melodien der Trommeln und Boomwhackers kombinieren. Lasst Euch von der Energie der Gruppe mitreißen!

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Handy-Hollywood * ab 12

Kurzfilme aus der Hosentasche
Klemens Brysch

Was viele nicht wissen: In unseren Taschen steckt ein mächtiges Multitool. Statt nur zu konsumieren, können wir es nutzen, um kreativ zu sein und Inhalte zu erschaffen.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Hoop Dance * ab 14

Tanz, Spaß und Fitness mit dem Hula Hoop!
Gunda „Shorty“ Kurz

Für alle, die Musik lieben und sich am besten in Bewegung entspannen, ist Hoop Dance genau das Richtige: Hier tanzt Ihr mit dem Hula Hoop!

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Jonglieren * Passing & Takeaways * ab 12

Partner- und Gruppenjonglage
Manuel Mitasch

Vertieft mit dem Weltmeister und Traumfabrik-Jongleur die Kunst der Jonglage im Team!
Voraussetzung: sicheres Jonglieren mit 3 Bällen

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage

Erwachsenenkurse geeignet
für ältere Kinder

[>> zurück zur Übersicht](#)



Stempel-Kunst & Banksy-Schablonen * ab 14

Handgefertigte Kunstwerke schaffen à la Banksy
Marina Fischer

Entdeckt gleich zwei faszinierende künstlerische Techniken! Ihr kreiert handgefertigte Stempel und Schablonen im Stil des Street-Art Künstlers Banksy.

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Train Your Brain * ab 14

Sport für die grauen Zellen
Jonas Weidemann

Bereit für abwechslungsreiche, neue Herausforderungen, die nicht nur den Körper, sondern auch das Gehirn beanspruchen?

Freitag & Samstag 15 -18 Uhr



Jonglieren Aufsteiger * ab 3 Bällen * ab 12

Vom Weltmeister lernen!
Manuel Mitasch

Hebt Euer Jonglieren aufs nächste Level! Perfektioniert Technik, entdeckt neue Tricks & Muster, trainiert mit dem Weltmeister und entfesselt Eure Kreativität!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Kick, Breath & Balance * ab 14

Körper, Geist und Seele in Einklang
Emanuel Lederer

Erlebt die perfekte Balance aus Kraft & Ruhe! Kickboxen, Selbstverteidigung, Qi Gong & Atemtechniken – dynamisch, achtsam, stärkend. Zwei Tage voller Energie!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage

Erwachsenenkurse geeignet für ältere Kinder

[>> zurück zur Übersicht](#)



Parkour & Airtrack * ab 13

Drunter & Drüber

Parkour Verein Regensburg e.V.

Erweitert Euren Bewegungshorizont und bewältigt den Parkour! Der eigene Körper wird zum wichtigsten Werkzeug, die Welt zu einem riesigen Spielplatz.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



POI * Flow & Tricks * ab 14

Trend, der Rhythmik und Koordination verbindet Christiane Hapt

Entdeckt den Flow des Poi-Schwingens! Verbessert Koordination, Rhythmus & Technik – spielerisch, dynamisch und mit wundervollen Bewegungen!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Sketchnotes * ab 14

Kreatives Zeichnen und Notizen machen Marina Fischer

Verwandelt Eure Notizen in Kunst! Lernt Sketchnotes: Symbole, Banner, Pfeile & mehr – auch ohne Vorkenntnisse. Kreativ, einfach und einprägsam!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Stab * Spinning & Werfen * ab 14

Hirn-Arm-Koordination mit Suchtpotential! Sebastian Berger

Entdeckt die Kunst des Stabdrehens! Lernt von Europameister Sebastian dynamische Tricks, fließende Bewegungen & spektakuläre Würfe – für alle Levels!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr

Traumfabrik Erlebnistage

Erwachsenenkurse geeignet für ältere Kinder

[>> zurück zur Übersicht](#)



Straßentheater * ab 12

Raum erobern ohne Bühne

Klemens Brysch

Erobert die Straßenbühne! Mit Körperarbeit, Maskenspiel und Stelzen erschafft ihr lebendige Figuren und lernt, Euch Raum zu erobern – für die Bühne der Straße!

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Ukuele * Anfänger * ab 14

Aloha aus Hawaii

Kurt Meimer

Greift zur viersaitigen Mini-Gitarre und erlebt ein schnelles, musikalisches Erfolgserlebnis, auch wenn Ihr zuvor noch nie ein Instrument gespielt habt.

Samstag & Sonntag 10 -13 Uhr



Traumfabrik Erlebnistage

[>> zurück zur Übersicht](#)

Workshopfestival für Tanz, Theater, Artistik, Kreativität & Gesundheit



Highlights des Wochenendes:

- ❖ **Einzigartiger Traumfabrik-Spirit:** Genießt das besondere Ambiente fernab des Alltags in der wunderschönen Altstadt von Regensburg.
- ❖ **Inspirierendes Rahmenprogramm:** Tagsüber und abends erwarten Euch liebevoll gestaltete Show, Party und Live-Musik.
- ❖ **Intime Atmosphäre:** Kleine Kursgrößen sorgen für eine persönliche und intensive Erfahrung.
- ❖ **Weltklasse-Referent*innen:** Lernt von den Besten, wie z.B. einem Jonglier-Weltmeister.



<https://youtu.be/g20paVG0Now>